

5 RHYTHMS & ITA DANCE WORKSHOP

Maja Mühlbauer | www.Tanz-als-Weg.de

Rituals

Nachmittag
& Abend

Augsburg
Aichach
Schloß Blumenthal

26. NOV. 17

5RHYTHMS



Rituals

5 RHYTHMS & ITA DANCE WORKSHOP
Maja Mühlbauer www.Tanz-als-Weg.de



Augsburg
Aichach
Schloß Blumenthal
26.11.2017

Lass Dich überraschen ...

... mit einem "Long Dance" und "Rituals" ... !!!



*Zeit für Gemeinschaft,
das 5-Rhythmen-
Blumenthal-Jahr
gemeinsam
ausklingen lassen.*



Wir befreien den Körper und öffnen unsere Sinne & Gefühlswelten durch die Wellen (Tanz von mehreren Waves, durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness). Elemente u.a. aus der Arbeit mit Emotionen, Trauma, ITA (Integraler Tanzausdruck) ergänzen die Prozesse. Der Workshop hat je nach Gruppe, Intuition und Zeitqualität unterschiedliche Schwerpunkte.

Zeiten:

So. 13-17 Uhr und offener Vorabend Fr. 19-21 Uhr
<3 ... in der Pause Zeit für Gemeinschaft ...>3

Kosten:

Inkl. Abd. bei voller Überweisung zum Frühbucher Euro 70
sonst Euro 90 | nur Abend Euro 20 | Helferplatz mögl.

Frühbuchertermin:

Bis 14.11.2017 | Wir freuen uns über eine frühe Anmeldung.

Voraussetz., Beding.:

Fähigkeit zur Selbstregulation | siehe Web-Impressum

Mitbringen:

Wasserflasche | evtl. Decke, Kissen | Kleidung in Schichten

Maja ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und ihrem Sohn Jonathan Horan (USA) mit verschiedenen Spezialisierungen (Emotionen, Trauma); Diplom-Informatikerin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München). Ihre Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) mit viel Liebe und Tiefgang an. Sie lebt mit ihrem Mann naturverbunden zwischen München und Salzburg sowie in der Rhön. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr ein großes Anliegen.

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung:

Maja Muehlbauer | Maja@Tanz-als-Weg.de

T: +49(0)89 - 92631899 | M: +49(0)173 - 2890241

www.dance-as-path.com



WEB
LINK